



# Venez découvrir l'Aïkido lors de nos Portes Ouvertes

A l'occasion de la journée internationale des Femmes, les clubs d'Aïkido de la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (FFAB) se mobilisent.

**Initiation gratuite, sans engagement  
ouvert à toutes et à tous**

**Vous pouvez venir avec une simple tenue de sport**



**Lundi 6 mars :  
19h10 à 20h30 : adultes**

**Mercredi 8 mars :  
16h45 à 17h45 : enfants/ados  
18h à 19h10 : adultes**

**Vendredi 10 mars :  
19h à 20h45 : adultes**

## **AIKI-CLUB ST BRIEUC**

**4 rue Félix Le Dantec - 22000 SAINT BRIEUC**

**[www.aikidosaintbrieuc.com](http://www.aikidosaintbrieuc.com)**

Le YOGA le TAÏCHI, le CHI-QONG, ainsi que le IAÏDO peuvent aussi être découverts lors de cette même semaine de Portes Ouvertes aux horaires des cours que vous trouverez en allant sur le site internet [www.aikidosaintbrieuc.com](http://www.aikidosaintbrieuc.com)

