



AÏKIDO

Stage National



LIGUE BRETAGNE

SANTÉ

les 19 / AVRIL
& 20 / 2025

ANIMÉ PAR

Sandrine BEAUSEIGNEUR

CEN 6^e Dan CSDGE

Yoann GUILLE

Chargé de mission

5^e Dan CSDGE

et les autres membres de la
Commission Nationale Santé

LIEU :

AIKIDO CLUB LOUDEAC - Salle des Arts
Martiaux - Palais des Sports - 24 rue
des Livaudières - 22600 LOUDEAC

Coût du stage : 30 € Stage complet -
25 € la journée – 20 € la demi-journée
Gratuit pour les moins de 18 ans

Pour les inscriptions : utiliser le

QRcode ou le lien ci-dessous :

<https://aikido-bretagne-ffab-bzh.glide.page>



STAGE OUVERT A TOUS

Accueil dès le vendredi soir.

Début du stage le 19 Avril à 9h00

Temps de pratique en lien avec le thème,
apports théoriques, questions-réponses et
échanges entre participants.

Fin du stage le dimanche 20 Avril à 12h00

Thème abordé :

Préparation physique, échauffements

Atelier premiers secours

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le
timbre de licence de la saison en cours et le certificat
médical en cours de validité,

www.ffabaikido.fr

Contact ligue : president@aikidobretagneffab.bzh