

AIKI-CLUB SAINT-BRIEUC



***Accident, malaise ou blessure :
connaître les gestes de premiers secours permet d'agir vite, de
protéger la victime et parfois de sauver une vie
avant l'arrivée des secours.***



L'Aïki-club St Briec vous
propose quelques
séances d'initiation aux
gestes qui sauvent
ouvert à tout le monde

- **Mercredi 18 mars : 17h25 à 17h50 pour les enfant/ados et leurs parents**
- **Mercredi 18 mars : 17h55 à 18h20 - Groupe Aïkido**
- **Jeudi 19 mars : 18h45 à 19h15 - Groupe Yoga**
- **Lundi 30 mars : 18h à 18h25 - Groupe Tai Chi Chuan**

(Ces initiations sont animées par Maryse Morin, Formatrice SST)